

< 7/32 Article précédent



Article suivant > 9/32



Le Covid-19 nous stresse et ce n'est pas une bonne nouvelle pour nos dents

Par Sarah CAILLAUD

La pandémie de Covid-19 nous fait littéralement grincer des dents. Aux États-Unis comme en France, les dentistes constatent avec la crise sanitaire une augmentation des cas de fissures, douleurs de la mâchoire et autres pathologies dentaires liés au stress.



Angell, le vélo électrique le plus sûr au monde

En Savoir Plus

Angell - Sponsored

Insomnies, douleurs, anxiété... Plusieurs études l'ont prouvé ces derniers mois. **La pandémie de Covid-19** engendre du stress qui n'est pas sans conséquence sur notre santé. Les effets sont variés, certains évidents comme la fatigue mentale, et d'autres assez inattendus.

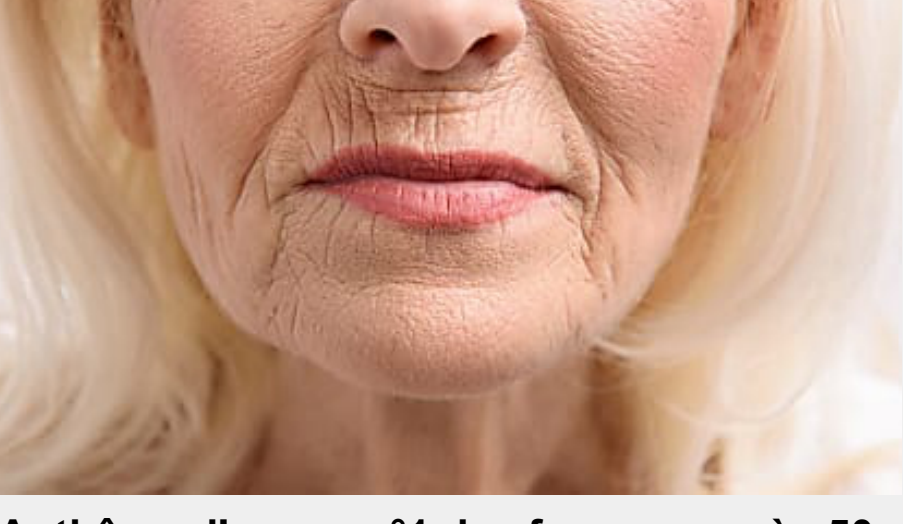
Parmi les victimes collatérales de la crise sanitaire, figurent notamment les dents. C'est ce que vient de démontrer une étude de **l'Association dentaire américaine** (American Dental Association).

Le stress nous fait grincer des dents

Celle-ci révèle que les pathologies bucco-dentaires ont augmenté aux États-Unis de près de deux tiers depuis le début de l'épidémie. Pour arriver à cette conclusion et mieux comprendre l'influence du Covid-19 sur la santé dentaire, l'association a sondé les dentistes. Résultats : les praticiens outre-Atlantique ont constaté une augmentation des cas de fissures, cassures et bruxisme (grincement de dents, notamment la nuit).

Ailleurs sur le Web

Contenus Sponsorisés



Anti-âge : l'erreur n°1 des femmes après 50 ans

Dossiers Santé



Le nouveau jeu de construction qui rend tout le monde accro. Pas d'installation

Forge Of Empires - Jeu en ligne gratuit

Jouer

par Taboola

Ils ont par exemple relevé une hausse de 63 % des cas de dents ébréchées et fissurées, et de 71 % de pathologies liées aux serrements des dents par rapport à l'année précédente.

Des conclusions qui viennent confirmer les résultats d'une précédente étude parue dans **The Journal of Clinical Medicine** en octobre, sur les effets du **stress pandémique** sur nos dents. Menée cette fois par des chercheurs de l'Université de Tel-Aviv auprès de 1 800 personnes en Israël et en Pologne, elle révélait que les cas de grincements de dents pendant la nuit, surtout chez les femmes, avaient bondi de 10 % à 36 % lors du confinement.

Même constat en France

Un constat partagé aussi par leurs homologues français. « **Aucune étude de ce type n'a été menée chez nous, mais pour en avoir discuté avec pas mal de confrères, on observe la même tendance. C'est une évidence** », nous explique Patrick Solera, président de la Fédération des syndicats dentaires libéraux (FSDL), qui compte près de 4 000 adhérents sur 41 000 praticiens dans le pays.

« **Avec les confinements successifs, les patients sont plus stressés. Les fractures, les phénomènes de bruxisme, les pathologies de l'articulation temporo-mandibulaire (de la mâchoire) sont des motifs de consultations plus importants qu'auparavant.** » Des problèmes qui surviennent quand « **on grince des dents ou on serre trop la mâchoire la nuit** », précise le praticien, qui exerce à Toulouse.



Les dentistes français ont vu leurs délais de rendez-vous s'allonger depuis janvier avec le retour des patients qui avaient reporté leurs soins l'an dernier et ceux plus disponibles qui reviennent. (Photo d'illustration : David Adémas / Ouest-France)

« Surchauffe » dans les cabinets

La recrudescence de ces pathologies n'est pas simple à gérer pour les dentistes. Car, autre conséquence du Covid-19, les cabinets ont vu leurs délais de rendez-vous s'allonger depuis janvier. « **Les cabinets sont en surchauffe** », souligne Patrick Solera.

Avec le coronavirus, les dentistes ont en effet dû revoir nos protocoles sanitaires. « **On ne peut plus recevoir autant de patients qu'avant au cours d'une journée. En moyenne, on est passé de quinze à dix personnes par jour. Résultats : certains cabinets qui avaient deux à trois semaines de délai sont passés à trois mois, six dans certaines zones.** »

Prise de conscience

Et pour cause : ces professionnels de santé ont vu revenir de nombreux patients, qui avaient reporté leurs soins l'an dernier ou qui reviennent car « **ils ont plus de temps qu'avant, en raison du télétravail ou de l'arrêt de leur activité (comme les restaurateurs)** ».

C'est plutôt une bonne nouvelle pour lui-même si on ne peut pas vraiment le mesurer encore. « **Les Français ont plus de temps. Je pense qu'il y a une prise de conscience générale de l'importance de prendre soin de sa santé.** »

Taboola Feed



Le nouveau jeu de construction qui rend tout le monde accro. Pas d'installation

Forge Of Empires - Jeu en ligne gratuit | Sponsorisé

Jouer



Ce Vendredi: Combattez les signes de l'âge avec Pro Age Lift !

L'expertise de soin Marionnaud | Révélez votre beauté naturelle

Marionnaud | Sponsorisé



Vous avez plus de 70 ans ? Faites financer votre douche sécurisée

Douche Action Logement | Sponsorisé



FC Nantes - Les 20 ans du titre, Dalmat : « Je regarde...

Il y a vingt ans, le FC Nantes décrochait son huitième titre de ...

Ouest-France



Donald Trump prévoit de revenir sur les réseaux...

Donald Trump utilisera bientôt «sa propre plateforme» pour revenir ...

Ouest-France



TRIBUNE. Accueil des enfants avec un diabète d...

Le parcours scolaire d'un enfant atteint d'une maladie chronique ...

Ouest-France



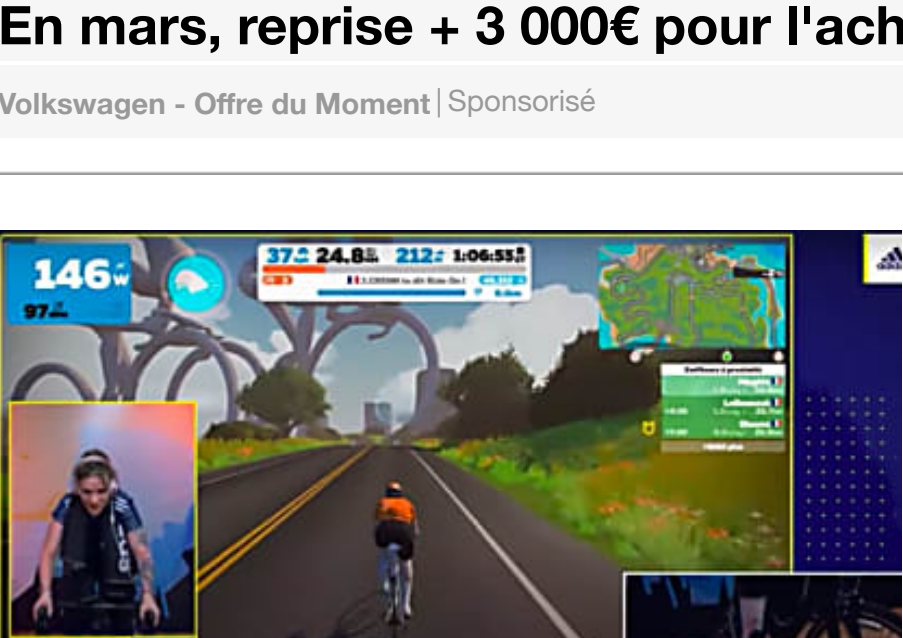
Isolation à 1€ : voici pourquoi il n'y a plus de conditions de revenus

Isolation 1€ avec Le BETEF | Sponsorisé



En mars, reprise + 3 000€ pour l'achat du T-Cross.

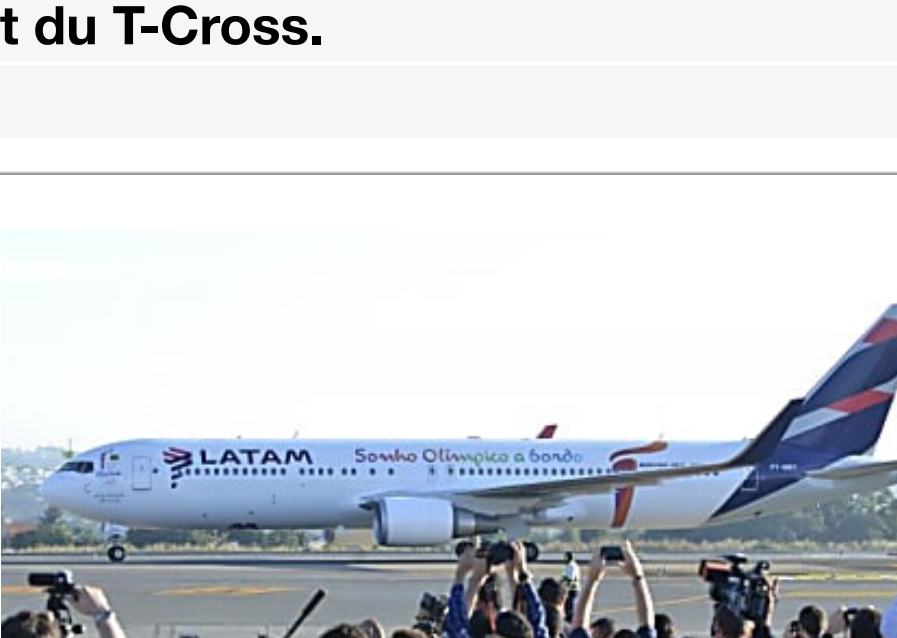
Volkswagen - Offre du Moment | Sponsorisé



Twitch. Le streamer Domingo organise une course cycliste virtuelle, 200000...

Près de 200000 personnes ont assisté en direct sur Twitch, dimanche 21 mars, à une ...

Ouest-France



Crise économique. Une compagnie aérienne met en vente 17 avions aux...

C'est une conséquence de la crise économique pour le moins inattendue : la ...

Ouest-France



Les plus beaux Champions de jeu de rôle jamais vus : jouez gratuitement

À tous les gamers, nouveaux et habitués : venez découvrir plus de 400 Champions visuellement époustouflants, et plus d'un million de Champion Built...

Raid: Shadow Legends | Télécharge et joue | Sponsorisé



Ski alpin. Triomphe d'Alexis Pinturault qui décroche le gros globe de cristal ...

Alexis Pinturault a remporté samedi, le jour de ses trente ans, la Coupe du monde de ski ...

Ouest-France



Violences urbaines : la Mission locale incendiée à Verdun, pompiers et...

Verdun, sous-préfecture de la Meuse, est davantage connue pour son passé historiqu...

Ouest-France

22 K

J'aime

Partager

Tweet

WhatsApp

Message

Partager