

Santé

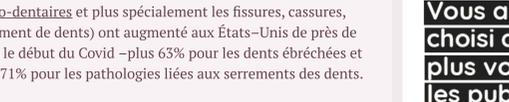
Nos dents, ces victimes collatérales du stress de la pandémie

Nicolas-Jean Brehon – 22 mars 2021 à 10h03

[TRIBUNE] Avec la frustration, les gens somatisent, grincent des quenottes, de jour comme de nuit, et finissent par les casser.



«La bouche est le déversoir du stress.» | Jonathan Borba via Unsplash



Temps de lecture: 2 min

Selon une étude de l'association dentaire américaine (ADA), les pathologies bucco-dentaires et plus spécialement les fissures, cassures, bruxisme (grincement de dents) ont augmenté aux États-Unis de près de deux tiers depuis le début du Covid – plus 63% pour les dents ébréchées et fissurées, et plus 71% pour les pathologies liées aux serremments des dents.

Une évolution que confirment les praticiens français. «Tous les dentistes soignent des pathologies peu fréquentes depuis la pandémie. Je réserve deux heures par jour aux urgences», précise la dentiste parisienne Fabienne Robichon, membre de l'influente fédération des syndicats dentaires libéraux (FSDL). «Pendant la première vague du Covid, je me suis portée volontaire pour aider les médecins à l'hôpital et j'ai tenu une place d'infirmière. La solidarité professionnelle a joué à fond. On se connaissait. On s'est entraîné. Mais depuis six mois, mon cabinet est surchargé. Que des urgences et beaucoup de dents cassées.»



À LIRE AUSSI Pour votre santé, lavez-vous les dents avant de boire votre café

Le vieillissement silencieux

Chacun sait que le corps réagit aux émotions. La médecine dentaire a montré la corrélation entre des maladies bucco-dentaires et parodontales et certains états émotionnels. Un constat résumé dans cette formule: «La bouche est le déversoir du stress.»

Le bruxisme serait l'expression de l'anxiété, des difficultés rencontrées dans la vie ou des frustrations ressenties. «On grince des dents quand on ne peut pas mordre ce qu'on a envie de mordre», selon l'apophtegme de Marie Bonaparte, pionnière de la psychanalyse, autrice en 1933 de l'article *L'homme et son dentiste*. Avec le Covid, la frustration devient sociale. Avec le stress de la pandémie, les gens somatisent, grincent des dents, de jour comme de nuit, et finissent par les casser. «Le fauteuil du dentiste est le baromètre du stress de la population», analyse le vice-président de l'ADA.



Mais les dents évoluent aussi avec l'âge. La dentition suit trois étapes: la provisoire, la définitive, et l'artificielle qui masque la décadence. L'usure et la perte des dents sont les signes du vieillissement silencieux. Difficile à avaler. La dent est instrument et ornement. La mode est au blanchiment, au sourire forcé. «Maintenant que je n'ai plus de dents, qu'est-ce que je vais dire à ma pépée», chantait Boris Vian.

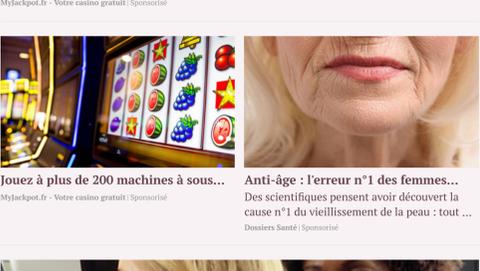
La perte de dent est pour l'enfant un des premiers traumatismes de l'existence. Pour les seniors, elle n'est qu'un avant-goût des malheurs à venir. La petite souris qui vient consoler l'enfant qui perd ses dents de lait ne passe plus sous l'oreiller des anciens. Voltaire allait même plus loin: «Je perds mes dents, je meurs en détail.» La raillerie maladroite à l'encontre des *ans-dents* avait contribué à la chute de François Hollande. Le bruxisme covidien est le signal d'une sourde fronde qui couve avant de mordre.

En savoir plus: Santé Covid-19 dentiste medecin stress dents



Beaucoup ont échoué avant. Voulez-vous terminer l'essai?

Hero Wars | Sponsorisé



Jouez à plus de 200 machines à sous...

MyJackpot.fr - Votre casino gratuit | Sponsorisé

Anti-âge : l'erreur n°1 des femmes... Des scientifiques pensent avoir découvert la cause n°1 du vieillissement de la peau : tout ...

Dossiers Santé | Sponsorisé



Les vaccins Moderna et Pfizer peuvent provoquer des gonflements sur les mammographies Cet effet secondaire prévisible n'est pas préoccupant. C'est un nouveau potentiel effet secondaire lié aux vaccins contre le Covid-19. Plusieurs radiologues américains ont constaté une ...

Slate.fr



Copropriétaires : passez au syndicat collaboratif pour gérer votre immeuble

Matera.eu | Sponsorisé



powered by SHOWHEROES



Copropriétaires : passez au syndicat...

Matera.eu | Sponsorisé

Anti-âge : l'erreur n°1 des femmes... Des scientifiques pensent avoir découvert la cause n°1 du vieillissement de la peau : tout ...

Dossiers Santé | Sponsorisé



Jouez à plus de 200 machines à sous gratuitement

MyJackpot.fr - Votre casino gratuit | Sponsorisé

Les gamers les plus doués sont obsédés... (city:capitalized) \$ A tous les gamers, nouveaux et habitués : venez découvrir plus d...

Raid: Shadow Legends | Téléchargez et jouez | Sponsorisé

NEWSLETTERS

La quotidienne de Slate

Une sélection personnalisée des articles de Slate tous les matins dans votre boîte mail.

Votre e-mail

S'abonner

La kotidiienne de korii.

Retrouvez chaque matin le meilleur des articles de korii, le site biz et tech par Slate.

Votre e-mail

S'abonner

Slate x Titiou

Tous les vendredis matin, l'humeur de Titiou Lecoq et sa sélection du meilleur des internets.

Votre e-mail

S'abonner

Peak TV x Slate

Un mercredi sur deux, Anaïs Bordages et Marie Telling vous recommandent les meilleures séries du moment.

Votre e-mail

S'abonner

Les vaccins contre le Covid, cible principale de la cybercriminalité

L'Organisation mondiale de la santé doit agir pour assurer la sécurité des chaînes d'approvisionnement.

Amy Ertan et Sarah Wheeler – 26 mars 2021 – Temps de lecture : 5 min

Une femme verse des larmes de sang pendant ses règles

Les médecins ont confirmé que les menstruations régulières peuvent parfois déclencher des saignements en dehors de l'utérus.

Repéré par Vincent Pellegrino – 25 mars 2021 – Temps de lecture : 2 min

Comment gérer la perte de son monde habituel entraînée par le Covid

En voulant s'adapter à une nouvelle culture, l'individu est soumis à un stress d'acculturation.

Annamaria Lammé – 25 mars 2021 – Temps de lecture : 5 min

Beaucoup ont échoué avant. Voulez-vous terminer l'essai?

Hero Wars | Sponsorisé

Read Next Story >

Contacts

Qui sommes-nous

Mentions légales

Gestion des données personnelles. Suivez-nous :

